

Westdeutscher Handball-Verband e.V.
Vizepräsident Jugend
Hans Peter Boeken

Seminarangebote des WHV in Verbindung mit der Verwaltungsberufsgenossenschaft

Sportvereine: Sicher und gesund trainieren

Themen: Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Sportverein; rechtliche Grundlagen; Vermeidung von Sportverletzungen und Sportschäden; Maßnahmen für die Sicherheit bei Training und Wettkampf; Sicherheitsaspekte von Sportstätten; Sportgeräten und persönlicher Sportausrüstung

Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung

Themen: Mitgliedschaft bei der VBG, der berufsgenossenschaftlichen Versicherung; versicherte Personen; der Versicherungsfall; die Leistungen der VBG im Versicherungsfall; Beiträge zur gesetzlichen Unfallversicherung

Erste Hilfe im Sportverein

Themen: Arbeitsschutz im Sportverein? Wie wichtig ist erste Hilfe? Informationen und Tipps für eine wirksame Organisation im Sportverein; Versicherungsschutz für Übungsleiter; Ausbildung in Erster Hilfe; bei erfolgreicher Teilnahme wird die Ersthelfer-Grundausbildung bescheinigt

Sportvereine/Prävention als Führungsaufgabe – Sicher und gesund zum Erfolg

Themen: Unternehmen und Arbeitssystem Sportverein; Präventionsaufgaben/ Dienstleistungsangebot der VBG; Vermeidbarkeit von Unfällen im Vereinsbetrieb; Beurteilungen der Arbeitsbedingungen im Sportverein; Orientierungshilfen für Vorstandsarbeit; Arbeitsschutzorganisation – Zusammenspiel der Akteure im Verein; Präventive Gestaltung des Vereinslebens

Sicher und gesund trainieren; sportmedizinische Grundlagen für Hand-, Basket-, Volleyball

Themen: Sportarttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen/Verletzungen; praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbelastungen beim Training und im Wettkampf

Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren: Fit for Work

Themen: Gesundheitsschutz: eine Aufgabe des Sportvereins/-verbandes; Ansatzpunkte zur Reduzierung der arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren: Bewegung, Ernährung, Denken; Wechselwirkungen zwischen den drei für die Leistungsfähigkeit wichtigen Einflussfaktoren; Techniken und Tipps für Gesundheitsfaktoren bei der Arbeit im Sportverein/-verband

Rückfragen: Hans Peter Boeken, 0163-3334358,
vp-jugend@westdeutscher-handball-verband.de