



HANDBALLVERBAND NIEDERRHEIN e.V.

Mitglied im Westdeutschen Handballverband e.V. und Deutschen Handballbund e.V.

www.hv-niederrhein.de

HV.Niederrhein@t-online.de

Instagram: [hv_niederrhein](https://www.instagram.com/hv_niederrhein)

Handball - genau mein Ding!

Sichtungstraining des Jahrgangs 2011 weiblich

Bist Du ehrgeizig, hast schnelle Beine in der Abwehr und wirfst gern Tore?

Dann bist Du im HV Niederrhein genau richtig!

Teamgeist, Spaß und Gänsehaut inklusive!

Werde für das Stützpunkttraining gesichtet und spiele zusammen mit anderen Mädchen Deines Jahrgangs richtig starken Handball.

Im April 2023 hast Du die Chance, dich zweimal bei Sichtungstrainings zu zeigen.

Am Sonntag, 23.4.23 und Samstag, 29.4.23 werden wir

in je 2 Gruppen im Zeitrahmen von 10-15 Uhr sichten.

Anmeldung:

Eltern/Vereine/Kreisauswahl/TrainerInnen können SpielerInnen des Jahrgangs w2011 anmelden, indem sie eine Email an die Adresse hvnsichtungstraining@gmx.de senden.

Die Spielerin wird dann in eine Gruppe eingeteilt und bekommt ihre Sichtungstermine per Email mitgeteilt. Anmeldeschluss ist der 31.3.2023, die genaue Gruppeneinteilung mit Ort und Zeit folgt kurz danach.

In der Email bitte folgende Daten angeben:

Vorname Name der Spielerin/Adresse

Geburtsdatum

Verein

Rechtshänderin/Linkshänderin

TW oder Feldspielerin

Die Inhalte der Sichtung werden u. a. handballspezifische Tests und Spielformen, athletische Tests und koordinative Übungen sein. Dazu kommen natürlich auch Passen und Fangen in verschiedenen Spiel- und Übungsformen.

Melde Dich an und sei dabei!

Wir möchten bei allen bedanken, die unsere Arbeit unterstützen und mittragen!

**Wir freuen uns auf DICH!
Dein Trainerteam NIEDERRHEIN!**